



Nädalamenüü 11.11-15.11.2024

Nimi

esmaspäev, 11.november		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Hakklihakaste veiselihast, keedetud pärl kuskuss, porgandi - porrulaugusalat, mustsõstra-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Lillkapsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/40/40

teisipäev, 12.november		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Borš kanaga, hapukoor, R 20 %, riisipuding õuna ja kaneeliga, leivatoode	200/10/130/30
Õhtusöök	Kartulivormiroog, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/40/40

kolmapäev, 13.november		Kogus, g
Hommikusöök	Tatrapuder, hapukoor, R 10%, piim, R 2,5%, valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Kala-koorekaste, kartulipuder, peedisalat jogurtiga, maasikakompott, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Hakkliha - aedviljasupp, leivatoode, õun	150/40/40

neljapäev, 14.november		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, piim, R 2,5%, salatilehed	200/20/150/40
Lõuna	Hernesupp sealihaga, marja- rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Makaronid kalkunilihaga, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/30/40

reede, 15.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, võisepik värskel kurgiga, kõrvits	200/30/40
Lõuna	Kanapilaff, kapsasalat paprikaga, seemnesegu, banaanikakao smuuti, leivatoode	200/40/10/150/40
Õhtusöök	Ahjupirukas köögivilja-juustukattega, piim, R 2,5%, õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.