

Nädalamenüü 09.09-13.09.2024

Nimi

esmaspäev, 9.september		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria lillkapsas	200/20/150/40
Lõuna	Bolognesekaste, keedetud spagetid, valge redise - porgandisalat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/15/150/40
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, banaan	150/40/40

teisipäev, 10.september		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Kanasupp valgete ubadega, karamellpuding, toormoos, leivatoode	200/150/20/30
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

kolmapäev, 11.september		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Küüslaugune ühepajatoit sealihaga, hiinakapsasalat maisiga, jõhvikakissell, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Hakklisupp, leivatoode, värske arbuus	150/40/40

neljapäev, 12.september		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkivõileib värske kurgiga, Pria piimatoode, Pria porgand	130/30/150/40
Lõuna	Selge kalasupp, kohupiimakreem, marjakissell, leivatoode	200/65/65/40
Õhtusöök	Tatar kana ja köögiviljadega, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

reede, 13.september		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kalkunirisoto, peedisalat, mustsõstramorss, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Kaneelirull, mahlajook, Pria ploom	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.