

# Nädalamenüü 07.10-11.10.2024



## Nimi

esmaspäev, 7.oktoober		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Täisterakaerahelbepuder, Pria kirss, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
<b>Lõuna</b>	Sealihaguljašš, keedetud tatar, valge redise-värskekapsa-porgandisalat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Kaalikapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, banaan	150/10/20/40

teisipäev, 8.oktoober		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
<b>Lõuna</b>	Oasupp veiselihaga, kohupiimamaius marjade ja kaerahelvestega, leivatoode	200/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Kartulivormiroog, mahlajook, leivatoode, õun	150/150/30/40

kolmapäev, 9.oktoober		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Maisimannapuder, toormoos, piimatoode, kõrvits	200/20/150/40
<b>Lõuna</b>	Riisiroog kanalihaga, peedisalat, ahjuõunasmuuti, leivatoode	200/40/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, pirn	150/30/40

neljapäev, 10.oktoober		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Munapuder, sepik ürdivõiga, piimatoode, kaalikas	130/30/150/40
<b>Lõuna</b>	Koorene kalasupp, puuviljasalat, vaniljekaste, leivatoode	200/150/20/30
<b>Õhtusöök</b>	Makaronid kalkunilihaga, kakao, leivatoode, õun	150/150/30/40

reede, 11.oktoober		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Riisihelbepuder, moos, piimatoode, porgand	200/10/150/40
<b>Lõuna</b>	Kartuli ja lillkapsarook sealihaga, kaalika - õunasalat, maasikakissell, leivatoode	200/40/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Kodune marjakook, mahlajook, ploom	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.