

Nädalamenüü 04.11-08.11.2024

Nimi

esmaspäev, 4.november		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud riis, hapukapsasalat sibulaga, seemnesegu, õuna - keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, banaan	150/20/40

teisipäev, 5.november		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria punane kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kakaopuding, toormoos, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Makaroniroog juustuga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

kolmapäev, 6.november		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, toormoos, piim, R 2,5%, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, valge redise salat maitserohelisega, maasikakissell, leivatoode	50/50/130/40/150/30
Õhtusöök	Külasupp sealihaga, leivatoode, pirn	150/20/40

neljapäev, 7.november		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, seemneleib toorjuustuga, piim, R 2,5%, värskel kurk	130/30/150/40
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, marja-jogurtidessert müsliiga, leivatoode	200/10/150/30
Õhtusöök	Kana - kartuliroog, mahlajook, leivatoode, õun	150/150/30/40

reede, 8.november		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, piim, R 2,5%, värskel kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Sealiha - riisiroog köögiviljadega, peedisalat köömnetega, kirsikompott, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Õuna - rukkikook, mahlajook, pirn	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.