

Nädalamenüü 03.06-07.06.2024

Nimi

esmaspäev, 3.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, marjasegu, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud kartulid, peedisalat köömnetega, jäätis, leivatoode	130/130/40/65/30
Õhtusöök	Brokolipüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/30/40

teisipäev, 4.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Köögilviljasupp kanalihaga, kõrvitsa - õunakreem riivleivaga, leivatoode	200/150/30
Õhtusöök	Makaroniroog juustuga, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/20/40

kolmapäev, 5.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Saidafilee koorekastmes, keedetud riis, punasekapsa - paprikasalat, seemneseugu, mahlakissell, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Lihtne hakklihasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

neljapäev, 6.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, rukkivõileib maksapasteediga, Pria piimatoode, Pria porgand	100/30/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/10/130/20
Õhtusöök	Tatar kalkuni ja köögiviljadega, keefir, leivatoode, banaan	150/150/20/40

reede, 7.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Makaronid kanahakklihaga, hiinakapsasalat tilliga, mangosmuuti, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Rabarberikook, tee, Pria õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Lidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.