

Nädalamenüü 03.02-07.02.2025

Nimi

esmaspäev, 3.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, marjasegu, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Kodune sealihakaste, keedetud riis, peedisalat sõstraga, maasika-mango jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kanasupp spinatiga, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 4.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria hiina kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Köögivilja - frikadellisupp, kohupiimakreem, maasikasupp, leivatoode	200/75/75/30
Õhtusöök	Kartuli-juusturoog, mahlajook, leivatoode, apelsin	150/150/30/40

kolmapäev, 5.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, porgand	200/20/150/40
Lõuna	Tomatine kanapasta, hiinakapsasalat maisiga, seemneseugu, marjamorss, leivatoode	200/40/10/150/30
Õhtusöök	Köögiviljasupp valgete ubadega, leivatoode, õun	150/40/40

neljapäev, 6.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, piim, R 2,5%, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Rassolnik sealihaga, hapukoor, R 20 %, mahlatarretis, vahukoor, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Riisiroog hakklihaga, mahlajook, leivatoode, pirn	150/150/20/40

reede, 7.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- nuudlisupp, sepik sulatatud juustuga, valge redis	200/30/40
Lõuna	Kalaguljašš, keedetud kartulid, kaalikasalat, kirsikissell, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Saiake, piim, R 2,5%, õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.