

## Nädalamenüü 23.11-27.11.2020

Nimi Lasteaed

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Maisimannapuder, marjasegu, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Koorene kalkunikaste, keedetud kartulid, hapukapsa - peedisalat, seemnesegu, kamajook, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Oode	Köögililjasupp sealihaga, leivatoode, mandariin	150/30/80

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kana - kartulisupp riisiga, mustsõstrarretis vahukoorega, leivatoode	200/130/20/30
Oode	Kuskuss köögiviljadega, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria punane kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Hakkliha - köögivilja pikkpoiss, koorekaste peterselliga, keedetud tatar, porgandisalat, õuna - kaneeli kompott, leivatoode	50/50/130/40/150/40
Oode	Peedisupp munaga, hapukoor R 20%, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/40

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Koorene kalasupp, maasikakreem riisiga, aedmaasikamoos, leivatoode	200/130/20/30
Oode	Ühepajatoit kalkunilihaga, õunamahlajook, leivatoode, Pria paprika	150/150/30/40

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Piima-riisisupp, võisepik juustuga, Pria kurk	200/30/40
Lõuna	Mulgikapsad sealihaga, keedetud kartulid, jõhvikakissell, leivatoode	130/130/150/40
Oode	Õuna-kõrvitsakook, Pria piimatoode, Pria pirn	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.