

## Nädalamenüü 08.10 - 12.10.2018

Nimi Lasteaed

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Homnikusöök	Piima-neljaviiljasupp, rukkileib ürdivõiga	200/30
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud täisterapasta, aedviljasalat õuna ja sidrunimahlaga, seemnesegu, Pria keefir, R 2.5 %, sepik	130/130/40/3/150/40
Oode	Kõrvitsapüreesupp, Pria kurk, kodu rukkileib	150/60/30

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Homnikusöök	Odrahelbepuder, või, sepik maksapasteediga, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	150/5/30/150/40
Lõuna	Hakklihasupp, kakao - jogurtidessert aedmarjamoosiga, must leib	200/110/10/40
Oode	Kartulipuder, kodu rukkileib, roheline tee, apelsin	150/30/150/40

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Homnikusöök	Keedetud muna, rukkivõileib värskel tomatiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria porgand	40/60/150/40
Lõuna	Kanakaste, keedetud riis, hiinakapsasalat paprikaga, Arabella smuuti, südamesepik	100/100/40/150/40
Oode	Piima - nuudlisupp, must seemneleib, banaan	150/30/40

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Homnikusöök	Seitsmeviljapuder, keedis võiseplik värskel kurgiga, Pria piim, R 2.5 %	150/20/30/150
Lõuna	Lõhe-köögiviljasupp, kuivatatud puuviljadest kissell vahukoorega, mahe maisivahvlid	200/110/10/20
Oode	Kuskuss kana ja köögiviljadega, kummeli-apelsinitee, sepik, Pria valge redis	150/150/20/40

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Homnikusöök	Piima-täisterakaerahelbesupp, rukkileib lõhe-muna-toorjuustukreemiga, Pria lillkapsas	200/30/40
Lõuna	Veiselihakaste, keedetud kartulid, porgandi - valge redisesalat, kamajook hapendatud täispiimast, kodu rukkileib	130/130/40/150/40
Oode	Šokolaadikook, Pria piim, R 2.5 %, Pria pirn	60/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.