

Nädalamenüü 06.08 - 10.08.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - odrahelbesupp, rukkileib toorjuustuga, Pria õun	200/30/40
Lõunasöök	Hakklihakaste, keedetud riis, värske kurgi salat hapukoorega, seemnesegu, nektariin, Pria piim, R 2.5 %, rukkileib	100/100/40/3/100/150/40
Õhtuode	Marjajogurt müsliiga, Pria paprika	150/30/20

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, aedmarjamoos, sepik munavõiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria valge redis	150/10/30/150/40
Lõunasöök	Rassolnik veiselihaga, hapukoor, kodujuustuhõrgutis mango ja banaaniga, rukkileib	200/10/100/40
Õhtuode	Pastasalat kanalihaga, rukkileib, puuvilja mahlajook, apelsin	150/30/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - viieviljahelbesupp, rukkileib veiselihavõidega, Pria pirn	200/30/40
Lõunasöök	Kartuli ja lillkapsarook sealihaga, peedi - küüslaugusalat, mannapuding aedmarjamoosiga, Pria piim, R 2.5 %, rukkileib	180/40/110/10/150/40
Õhtuode	Külm kurgisupp keefiriga, südamesepik, Pria kaalikas	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett, võileib singiga, tee, Pria värske kurk	100/70/150/40
Lõunasöök	Kukesupp seesamiseemnetega, maasikakissell kohupiimaga, rukkileib	200/70/50/40
Õhtuode	Mustika-jogurtismuuti, banaan	150/100

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, keedis, sepik tomatiga, pria piim	150/20/30/150
Lõunasöök	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud kartulid, värviline punasekapsasalat, karamellkissell aedmarjamoosiga, õunamahlajook, südamesepik	100/100/40/100/10/150/40
Õhtuode	Kookosesaiake (kohapeal küpsetatud), Pria piim, R 2.5 %, arbuus	50/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.