

## Nädalamenüü 05.11 - 09.11.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, aedmarjamoos, rukkivõileib juustuga, Pria piim, R 2.5 %	150/10/30/150
Lõuna	Koorene kanapasta minitomatitega, peedi-kurgi salat, kama-keefirijook, südamesepik	200/40/150/40
Oode	Kala - kartulisupp, hapukoor, rukkileib, Pria paprika	150/10/30/40

Teispäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, või, sepik tomatiga, tee, Pria pirn	150/5/30/150/40
Lõuna	Köögiviljasupp veiselihaga, kakaokissell aedmarjamoos, rukkileib	200/130/10/40
Oode	Kartulipuder, sepik, Pria piim, R 2.5 %, Pria kurk	150/30/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, aedmarjamoos, võisepik singiga, piim, Pria ploom	150/10/30/150/40
Lõuna	Sealihastrooganov, keedetud tatar, porgandi - valge redisesalat, puuvilja mahlajook, rukkileib	130/130/40/150/40
Oode	Kana-nuudlisupp, sepik, Pria kapsas	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Omllett ürtidega, rukkivõileib värskel kurgiga, tee, Pria õun	100/30/150/40
Lõuna	Frikadellisupp, vanilje-kooretarretis vaarika - mustsõstra toormoosiga, sepik	200/100/20/40
Oode	Pilaff kalkunilihaga, rukkileib, õunamahlajook, Pria porgand	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-täisterakaerahelbesupp, võisepik lihaga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Lõhefileetükid seesamiseemnetega, piimakaste, kartulipuder, kapsasalat punase rediseiga, maasikasmuuti, rukkileib	50/30/150/40/150/40
Oode	Kaneelirull (kohapeal küpsetatud), Pria piim, R 2.5 %, apelsin	60/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.