

# Nädalamenüü 31.01-04.02.2022

## Nimi outlet

esmaspäev, 31.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, kirss, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud riis, peedi - küüslaugusalat, marja-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Hakkliha - aedviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/80

teisipäev, 1.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Hapukapsasupp sealihaga, mustsõstrakreem riisiga, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, kummeli tee, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

kolmapäev, 2.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Pikkpoiss , hapukoore - mädarõikakaste, keedetud tatar, hiinakapsasalat tilliga, seemnesegu, kakao, leivatoode	50/50/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Peedisupp munaga, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria õun	150/10/40/40

neljapäev, 3.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kalasupp tomatiga, vanilje panna cotta, marjakaste, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Kuskuss kana ja köögiviljadega, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, apelsin	150/30/150/40/40

reede, 4.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, võileib lihaga, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Kalkuni - köögiviljaragu, kõrvitsa - kaalikasalat, aroonia - õuna kompott, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Kookosesaiake, Pria piimatoode, Pria pirn	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.