

Nädalamenüü 31.12 - 04.01.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Piima - rukkihelbesupp, rukkivõileib värskel tomatiga	200/30
Lõuna	Bolognese kastet, keedetud spagetid, peedisalat, seemnesegu, banaan, Pria piim, R 2.5 %, kodu rukkileib	100/100/40/5/110/150/40
Oode	Smuuti, mandariin	150/60

Teisipäev		Kogus, g
Hommiüksööök		
Lõuna		
Oode		

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Neljaviiljapuder, Pria marjasegu, seemneleib toorjuustuga, kakao	150/20/30/150
Lõuna	Kalkunirisoto, peedi - küüslaugusalat, jõhvikasmuuti, kodu rukkileib	200/40/150/40
Oode	Läätse ja naerise püreesupp, sepik, Pria valge redis	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Omlett, võiseplik värskel kurgiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria ploom	100/30/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, piimakissell marjapüreega, must leib	200/10/110/10/40
Oode	Kanapasta, kodu rukkileib, puuvilja mahlajook, Pria tomat	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommiüksööök	Piima-riisisupp, rukkileib ahjukalaga, Pria lillkapsas	200/30/40
Lõuna	Koorene kalakaste tomatiga, keedetud kartulid, kapsa-peedisalat õuntega, masika-banaani-jogurtismuuti, must leib	130/130/40/150/40
Oode	Sõrnikud, vaarika-masika toormoos, Pria piim, R 2.5 %, banaan	60/20/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaede@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.