

Nädalamenüü 03.12 - 07.12.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Piima - odrahelbesupp, rukkileib toorjuustuga	200/30
Lõuna	Linnuliha magushapus kastemes, keedetud kartulid, värsked kapsa - kurgisalat, banaan, Pria piim, R 2.5 %, kodu rukkileib	100/100/40/110/150/40
Oode	Köögiljapüreesupp, südamesepik, Pria paprika	150/30/60

Teisipäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Nisuhelbepuder, või, sepik munavõiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria valge redis	150/5/30/150/40
Lõuna	Lillkapsa-nuudlisupp kanalihaga, maasikakissell vahukoorega, must seemneleib	200/100/20/40
Oode	Makaronid hakklihaga, kodu rukkileib, õunamahlajook, Pria pirn	150/30/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Piima - viieviljahelbesupp, rukkileib lihavõidega, Pria ploom	200/30/40
Lõuna	Mulgikapsad sealihaga, keedetud kartulid, kaalika-jõhvikasalat, marja-jogurtismuuti, must leib	130/130/40/150/40
Oode	Tomati - läätseupp, mahe maisivahvlid, Pria kapsas	150/20/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Riisipuder, Pria kirss, võisepik värsked tomatiga, Pria piim, R 2.5 %	150/20/30/150
Lõuna	Hernesupp veiselihaga, leivasupp vahukoorega, südamesepik	200/100/10/40
Oode	Ahjukartulid, külm hapukoorekaste, puuvilja mahlajook, Pria värsked porgandi viilud	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommiüksööök	Omlätt aedviljadega, seemneleib ürditoorjuustuga, mahetatraõie tee, Pria tomat	100/30/150/40
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud täisterariis, hiinakapsasalat kurgi ja maisiga, kama - jõhvikajook, mahe speltajahust vahvlid	130/130/40/150/20
Oode	Kookosesaiake, Pria piim, R 2.5 %, Pria pirn	50/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.