

# Nädalamenüü 29.11-03.12.2021

## Nimi outlet

esmaspäev, 29.november		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, peedi - küüslaugusalat, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kanasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/80

teisipäev, 30.november		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp riisiga, sepiku - õunavorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/80/50/30
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, mandariin	150/30/150/20/40

kolmapäev, 1.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria tomat	200/20/150/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, kartuli - lillkapsapuder, valge redise salat maitseroheliselega, seemnesegu, rabarberi-maasikasupp, leivatoode	130/130/40/10/150/40
Õhtusöök	Värskekapsasupp lihata, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

neljapäev, 2.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kalkuni-kikerhernesupp, mustsõstrakreem riisiga, leivatoode	200/130/40
Õhtusöök	Sealiha pajaroog kartuli ja köögiviljadega, mahlajook, leivatoode, apelsin	150/150/40/40

reede, 3.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, sepik, Pria piimatoode, Pria valge redis	100/30/150/40
Lõuna	Kanapada, keedetud makaronid, kõrvitsa - kaalikasalat, kirsikompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Kaneelirull, hibiskuse tee, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoodid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.