

Nädalamenüü 29.10 - 02.11.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - rukkihelbesupp, rukkivõileib värske tomatiga	200/30
Lõuna	Bolognese-kaste, keedetud spagetid, peedisalat valge redisega, seemnesegu, Pria piim, R 2.5 %, kodu rukkileib	130/130/40/5/150/40
Oode	Kana - aedviljasupp sulajuustuga, mahe speltajahust vahvlid, Pria kurk	150/20/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, või, sepik muna-juustuvõiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria kapsas	150/5/30/150/40
Lõuna	Värviline kalasupp kinoaga, õuna-sepikuvorm piimaga, must leib	200/50/100/40
Oode	Sealiha ahjukartulitega, külm hapukoorekaste, kodu rukkileib, õunamahlajook, Pria pirn	150/30/20/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, keedis seemneleib toorjuustuga, kakao	150/20/30/150
Lõuna	Kalkunirisoto, peedi - küüslaugusalat, jõhvikasmuuti, kodu rukkileib	200/40/150/40
Oode	Läätse ja naerise püreesupp, sepik, Pria valge redis	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett, võisepik värske kurgiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria ploom	100/30/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, piimakissell marjapüreega, must leib	200/10/110/10/40
Oode	Kanapasta, kodu rukkileib, puuvilja mahlajook, Pria tomat	150/40/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, rukkileib kiluvõiga, Pria lillkapsas	200/30/40
Lõuna	Seapraad praeleemekastmega, keedetud kartulid, hautatud hapukapsas, mahlakissell, mahe maisivahvlid	80/150/40/150/20
Oode	Sõrnikud, vaarika-maasika toormoos, Pria piim, R 2.5 %, banaan	60/20/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.