

## Nädalamenüü 28.09-02.10.2020

Nimi Lasteaed

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, peedi - küüslaugusalat, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Oode	Kanasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/80

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp riisiga, sepiku - õunavorm piimaga, leivatoode	200/80/50/30
Oode	Kuskuss köögiviljadega, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, apelsin	150/30/150/20/40

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria tomat	200/20/150/40
Lõuna	Kanastrooganov, kartuli - bataadipüree, kaalikasalat maitserohelisega, seemnesegu, rabarberi-maasikasupp, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Oode	Värskekapsasupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Roheline püreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, leiva-marja-vahukoore magustoit, leivatoode	200/10/130/30
Oode	Sealiha pajaroog kartuli ja köögiviljadega, õunamahlajook, leivatoode, ploom	150/150/30/40

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Piima-riisisupp, võisepek juustuga, Pria hiina kapsas	200/30/40
Lõuna	Maroko kalapada, keedetud makaronid, kõrvitsa - kaalikasalat, kirsikompott, leivatoode	130/130/40/150/30
Oode	Odrajahukarask, Pria piimatoode, Pria õun	70/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.