

# Nädalamenüü 28.03-01.04.2022

## Nimi

**Teemapäevad: Tähed  
taldrikus**

esmaspäev, 28.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kodune sealihakaste, keedetud tatar, peedi - küüslaugusalat, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Köögiviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/40/40

teisipäev, 29.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Koorene kalasupp, mustsõstrakreem riisiga, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, maitsevesi, leivatoode, apelsin	150/150/40/40

kolmapäev, 30.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria tomat	200/20/150/40
Lõuna	Kanahakklihast pikkpoiss, piimakaste, keedetud kartulid, valge redise salat maitserohelisega, seemnesegu, rabarberi-maasikasupp, leivatoode	50/50/130/40/10/150/40
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

neljapäev, 31.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Hakklihasupp läätsedega, <i>kohupiima maius kaerahelvestega (Jürgen Pärnsalu)</i> , leivatoode	200/130/40
Õhtusöök	Mulgipuder, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/40/40

reede, 1.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, rukkivõileib juustuga, Pria valge redis	200/30/40
Lõuna	Kalkunirisoto, külm jogurtikaste, kõrvitsa - kaalikasalat, kirsikompott, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Odrajahukarask, Pria piimatoode, Pria pirn	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.