

Nädalamenüü 27.08 - 31.08.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - rukkihelbesupp, rukkivõileib maksapasteediga, Pria õun	200/30/40
Lõunasöök	Kodune kanakaste, keedetud makaronid, kapsa-kurgi-redisesalat, seemnesege, jogurti-ananassikreem, maitsevesi apelsiniga, rukkileib	100/100/40/5/110/150/40
Õhtuode	Värskkapsa borš sealihaga, hapukoor, sepik, Pria porgand	150/10/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, aedmarjamoos, sepik muna-juustuvõiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria pirn	150/10/30/150/40
Lõunasöök	Kuldne kalasupp, leivasupp piimaga, rukkileib	200/60/100/40
Õhtuode	Ahjukartulid ürtidega, külm hapukoorekaste, näkileib, õunamahlajook, Pria kurk	150/30/10/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, Pria marjasegu, seemneleib toorjuustuga, kakao	150/40/30/150
Lõunasöök	Sealiha-ühepajatoit kartuliga, värsk soolakurk, vanillipuding aedmarjamoosiga, puuvilja mahlajook, rukkileib	180/30/110/10/150/40
Õhtuode	Hakkliha - köögiviljasupp, rukkileib, Pria värsk kaalikas	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett, võisepik värsk kurgiga, tee, banaan	100/30/150/40
Lõunasöök	Kodune seljanka, hapukoor, kama-kohupiimakreem aedmarjamoosiga, rukkileib	200/10/100/10/40
Õhtuode	Kana-riisalat, sepik, õunamahlajook, Pria tomat	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-kruubisupp, rukkileib ahjukalaga, Pria valge redis	200/30/40
Lõunasöök	Pikkpoiss, hapukoorekaste, keedetud kartulid, porgandisalat, kakaokissell aedmarjamoosiga, roheline tee, rukkileib	50/50/100/40/100/10/150/40
Õhtuode	Sõrnikud, vaarika-maasika toormoos, Pria piim, R 2.5 %, melon	60/30/150/40

täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.