

Nädalamenüü 27.01-31.01.2025

Nimi

esmaspäev, 27.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, mustsõstar, Pria piimatoode, porgand	200/20/150/40
Lõuna	Bolognesekaste, keedetud spagetid, kapsasalat paprikaga, seemnesegu, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Kartuli - sealihasupp, leivatoode, apelsin	150/30/40

teisipäev, 28.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria salatilehed	200/10/150/40
Lõuna	Köögiviljasupp kanalihaga, piimapuding, toormoos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Tatrapuder, hapukoor, R 20 %, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/20/150/20/40

kolmapäev, 29.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, toormoos, piim, R 2,5%, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Sealiharisoto, hapukapsasalat, jõhvikakissell, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, banaan	150/10/30/40

neljapäev, 30.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Keedetud muna, sepik ürdivõiga, piim, R 2,5%, kaalikas	40/60/150/40
Lõuna	Kalasupp tomatiga, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Makaronid kanahakklihaga, mahlajook, leivatoode, õun	150/150/30/40

reede, 31.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, piim, R 2,5%, Pria kõrvits	200/10/150/40
Lõuna	Kana-lillkapsahautis, ahjukartulid ürtidega, porgandisalat õunaga, maasikakompott, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Purukook õuntega, mahlajook, pirn	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.