

Nädalamenüü 26.11 - 30.11.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Rukkihelbepuder, aedmarjamoos, seemneleib ürditoorjuustuga, Pria piim, R 2.5 %	150/10/30/150
Lõuna	Tomatine sealihakaste, keedetud tatar, peedisalat , Pria keefir, R 2.5 %, sepik	130/130/40/150/40
Oode	Kanalihasupp aedviljadega, rukkileib, Pria õun	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Hirsipuder, või, võisepik värskel kurgiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria kapsas	150/10/30/150/40
Lõuna	Talupojasupp veiselihaga, marjakissell riisipudinguga, südamesepik	200/80/40/40
Oode	Kartuli - porgandipuder ürdivõiga, rukkileib, õunamahlajook, Pria pirn	150/30/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Neljaviiljapuder, aedmarjamoos, rukkileib tuunikalavõiga, puuvilja mahlajook, Pria õun	150/10/30/150/40
Lõuna	Sügisene kanapada seentega, keedetud kartulid, porgandi-, õuna- ja sellerisalat sidrunimahlagaga, smuuti - Peidetud piraat, rukkileib	130/130/40/150/40
Oode	Lillkapsa - nuudlisupp sealihaga, südamesepik, Pria valge redis	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Kaheksaviiljapuder, marja toormoos, võisepik värskel rediseaga, Pria piim, R 2.5 %, Pria porgand	150/20/30/150/40
Lõuna	Kuldne kalasupp, kodujuustu hõrgutis mango ja banaaniga, must seemneleib	200/100/40
Oode	Kartulid juustuga, ahjus küpsetatud, külm jogurti - värskel kurgikaste, rukkileib, puuvilja mahlajook, Pria ploom	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommiikusöök	Piima-viieviljahelbesupp, rukkivõileib keeduvorstiga, Pria lillkapsas	200/30/40
Lõuna	Pikkpoiss, valge kaste, kartuli-kaalika kruubipuder, kapsa- ja tomatisalat õliga, mustsõstrakissell, rukkileib	50/30/150/40/150/40
Oode	Õunakese kook (kohapeal küpsetatud), Pria piim, R 2.5 %, apelsin	60/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.