

Nädalamenüü 24.10-28.10.2022

Nimi

esmaspäev, 24.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Maksastrooganov, keedetud kartulid, kaalika - õunasalat, seemnesegu, kamajook, leivatoode	130/130/40/10/150/20
Õhtusöök	Tomati - sealihasupp, leivatoode, Pria ploom	150/40/80

teisipäev, 25.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria hiina kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Köögiviljapüreesupp kanaga, röstitud sepikukuubikud, keefiritarretis, marjapüree, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Pasta punaste ubade ja suvikõrvitsaga, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/30/40

kolmapäev, 26.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Kala-koorekaste, keedetud riis, hapukapsa - peedisalat, kakao, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kartuli-klimbisupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

neljapäev, 27.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett, leib, Pria piimatoode, Pria porgand	100/30/150/40
Lõuna	Talupojasupp sealihaga, hapukoor, R 20 %, riisipuding, aedmaasikamoos, leivatoode	200/10/130/20/40
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, maitsevesi, leivatoode, banaan	150/150/40/40

reede, 28.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Kanarisoto, külm jogurtikaste, porgandisalat hernestega, marjakissell, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Õuna-kõrvitsakook, piparmündi tee, Pria pirn	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.