

Nädalamenüü 23.09-27.09.2024

Nimi

esmaspäev, 23.september		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud pärl kuskuss, kaalika - õunasalat, seemnesegu, maasika-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Värskekapsasupp lihata, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

teisipäev, 24.september		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Kreemine püreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kakao - jogurtidessert, toormoos, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Tatrapuder, hapukoor, R 20 %, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/20/150/30/40

kolmapäev, 25.september		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Pikkpoiss veiselihast, valge kaste maitserohelisega, kartulipuder, peedi - küüslaugusalat, puuviljakissell, leivatoode	50/50/130/40/150/30
Õhtusöök	Kana-läätseesupp, leivatoode, Pria ploom	150/30/40

neljapäev, 26.september		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, sepik juustuvõiga, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	130/30/150/40
Lõuna	Kala - köögiviljasupp, kama- kohupiimakreem marjadega, leivatoode	200/150/30
Õhtusöök	Makaronid sealihaga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

reede, 27.september		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Sealihapilaff, hapukapsasalat sibulaga, rabarberikompott, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Õunakese kook, mahlajook, banaan	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.