

# Nädalamenüü 21.03-25.03.2022

## Nimi

esmaspäev, 21.märts		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Odrahelbepuder, marjasegu, Pria piimatoode	200/20/150
<b>Lõuna</b>	Magushapu kanakaste, keedetud tatar, kõrvitsa - õunasalat, kirsi-banaani keefirikokteil, seemneseugu, leivatoode	130/130/40/150/5/40
<b>Õhtusöök</b>	Peedisupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria pirn	150/10/40/80

teisipäev, 22.märts		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Munapuder, leib, Pria piimatoode, Pria tomat	130/30/150/40
<b>Lõuna</b>	Rassolnik sealihaga, hapukoor, R 20 %, rabarberi-rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/100/50/40
<b>Õhtusöök</b>	Aedviljapaella, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, banaan	150/30/150/30/40

kolmapäev, 23.märts		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
<b>Lõuna</b>	Valgekalafilee koorekastmes, kartulipuder, peedi - kurgi salat, mustsõstrakissell, leivatoode	130/130/40/150/40
<b>Õhtusöök</b>	Kalkuni-lillkapsasupp, leivatoode, Pria õun	150/40/40

neljapäev, 24.märts		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Hirsipuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
<b>Lõuna</b>	Köögiviljapüreesupp kanaga, röstitud sepikukuubikud, maasikakreem riisiga, aedmaasikamoos, leivatoode	200/10/130/20/40
<b>Õhtusöök</b>	Vokiroog sealihaga, mahlajook, leivatoode, apelsin	150/150/40/40

reede, 25.märts		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria hiina kapsas	200/10/150/40
<b>Lõuna</b>	Tomatiseid makaronid hakklihaga, porgandi - porrulaugusalat, aroonia kompott, leivatoode	250/40/150/40
<b>Õhtusöök</b>	Banaanileib, kummeli tee, Pria pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Lidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.