

Nädalamenüü 19.11 - 23.11.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Täisterakaerahelbepuder, aedmarjamoos, rukkivõileib juustuga, Pria piim, R 2.5 %	150/10/30/150
Lõuna	Kalkuniliha mango-karrikastmes, keedetud riis, hiinakapsa - aedviljasalat, õunamahlajook, sepik	130/130/40/150/40
Oode	Frikadellisupp nuudlitega, rukkileib, Pria porgand	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Neljaviiljapuder, või, võisepik värskel kurgiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria paprika	150/5/30/150/40
Lõuna	Värskel kapsaborš veiselihaga, hapukoor, astelpaju-mannakreem, rukkileib	200/10/100/40
Oode	Kodujuustukaste, keedetud kartulid, südamesepik, hibiskuse-pärnaõietee, Pria pirn	50/100/30/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Viieviiljapuder, aedmarjamoos, rukkivõileib kilu ja keedetud munaga, puuvilja mahlajook, apelsin	150/10/30/150/40
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud sarvekese, peedisalat valge redisega, kamajook, südamesepik	130/130/40/150/40
Oode	Kalaspupp, rukkileib, Pria kapsas	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Rukkileibepuder, aedmaasikamoos, võisepik värskel tomatiga, Pria piim, R 2.5 %, apelsin	150/10/30/150/40
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, kohupiimavorm marjade ja puuviljadega, rukkileib	200/10/60/40
Oode	Punane lihasalat, sepik, puuvilja mahlajook, Pria valge redis	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommiüksööök	Piima-odrahelbesupp, võisepik singiga, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Kala-köögiviljavorm, vitamiinisalat, mustsõstra-kirsikissell, rukkileib	200/40/150/40
Oode	Kookosesai (kohapeal küpsetatud), Pria piim, R 2.5 %, Pria õun	60/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.