

# Nädalamenüü 18.04-22.04.2022

## Nimi

Teemapäevad: Tähed  
taldrikus

esmaspäev, 18.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, kirss, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Hakklihakaste, keedetud tatar, kapsa-porgandi salat, maasika jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Kartuli - sealihasupp, leivatoode, Pria pirn	150/40/80

teisipäev, 19.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	<i>Borš kanaga (Shira)</i> , hapukoor, R 20 %, keefiritarretis, marja toormoos, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Riisiroog hakklihaga, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/20/40

kolmapäev, 20.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, kartuli - lillkapsapuder, peedi - kurgi salat, õunakompott, seemnesegu, leivatoode	130/130/40/150/10/40
Õhtusöök	Värskekapsasupp lihata, leivatoode, Pria pirn	150/40/40

neljapäev, 21.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, toormoos Pria piimatoode, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Hernesupp sealihaga, <i>õuna crumble (Shira)</i> , vahukoor, leivatoode	200/100/10/40
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, kummeli tee, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

reede, 22.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, rukkileib ahjukalaga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	<i>Pastavokk kanaga (Shira)</i> , koorene porgandisalat, arooniamorss, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Brownie, Pria piimatoode, apelsin	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.