

Nädalamenüü 17.07-21.07.2023

esmaspäev, 17.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, marjamoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/80
Lõuna	Hakklihakaste, keedetud makaronid, peedisalat valge redisega, marja- jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kana - riisisupp, leivatoode	150/30

teisipäev, 18.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/80
Lõuna	Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga, kakao - jogurtidessert, aedmaasikamoos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Kodujuustusalat, mahlajook, leivatoode	150/150/30

kolmapäev, 19.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsihelbepuder, marjamoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/80
Lõuna	Kana pajaroog kartuli ja köögiviljadega, hiinakapsasalat värskel kurgiga, õunakompott, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Kama- kohupiimakreem marjadega, mahlajook	150/150

neljapäev, 20.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/80
Lõuna	Sealiha - aedviljasupp, jõhvika-mannavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/40
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode	150/30/150/40

reede, 21.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	4-viljapuder, marjamoos, Pria piimatoode, Pria tomat	200/30/80
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud riis, porgandi - porrulaugusalat, arooniamorss, leivatoode	130/130/40/150/20
Õhtusöök	V/sepik juustuga, Pria piimatoode	60/150

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.