

# Nädalamenüü 17.01-21.01.2022

## Nimi outlet

esmaspäev, 17.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, kirss, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kalkunikaste ürtidega, keedetud tatar, peedisalat, seemnesegu, kama muhedik, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Õhtusöök	Borš (lihata), hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria õun	150/10/30/80

teisipäev, 18.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp, marja- rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Kana-riisiroog ürtidega, värsked tilliga hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, apelsin	150/30/150/30/40

kolmapäev, 19.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria paprika	200/20/150/40
Lõuna	Hautatud sealihatükid praeleemekastmes, kartulipuder, jõhvikamorss, porgandi - lillkapsasalat, leivatoode	130/130/150/40/40
Õhtusöök	Kalkuni - klimbisupp, leivatoode, Pria õun	150/40/40

neljapäev, 20.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, kuldne kõrvitsakreem, leivatoode	200/10/130/30
Õhtusöök	Ahjukartulid ürtidega, külm jogurtikaste, kakao, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/20/40

reede, 21.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, rukkivõileib maksapasteediga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Kanapasta, valge redise - hapukooresalat, maasikakompott, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Banaanileib, Pria piimatoode, Pria pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.