



Nädalamenüü 16.12-20.12.2024

Nimi

esmaspäev, 16.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, maasikas, Pria piimatode, Pria varsseller	200/20/150/40
Lõuna	Bolognesekaste, keedetud spagetid, hiinakapsasalat maisiga, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/40
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, banaan	150/40/40

teisipäev, 17.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Kanasupp valgete ubadega, karamellpuding, toormoos, leivatoode	200/100/10/30
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

kolmapäev, 18.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatode, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kalkunirisoto, valge redise - porgandisalat, mahlakissell, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Hakklihasupp, leivatoode, Pria pirn	150/40/40

neljapäev, 19.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkivõileib värske kurgiga, piim, R 2,5%, Pria porgand	100/30/150/40
Lõuna	Selge kalasupp, jõulu kohupiimamaius, leivatoode	200/90/40
Õhtusöök	Tatar kana ja köögiviljadega, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

reede, 20.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, moos, piim, R 2,5%, valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Seapraad praeleemekastmega, keedetud kartulid, hautatud hapukapsas, kõrvitsasalat, jõulusmuuti, leivatoode	130/130/40/40/150/40
Õhtusöök	Jõulukook, mahlajook, mandariin	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.