

Nädalamenüü 15.11-19.11.2021

Nimi outlet

esmaspäev, 15.november		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, maasikas, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud kurkumiriis, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, mustsõstra - kama muhedik, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Tomatine hakklihasupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria õun	150/10/30/80

teisipäev, 16.november		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Kalkuni - aedviljasupp, leivavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Ahjukartulid ürtidega, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/30/40

kolmapäev, 17.november		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria paprika	200/20/150/30
Lõuna	Lõhe-koorekaste, kartulipuder, peedisalat mustsõstraga, jõhvikakissell, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Köögiviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

neljapäev, 18.november		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor, R 20 %, kakao - jogurtidessert, aedmaasikamoos, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Riisi-kalkuniroog köögiviljadega, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, banaan	150/30/150/20/40

reede, 19.november		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, sepik, Pria piimatoode, Pria kaalikas	100/30/150/40
Lõuna	Tomatised makaronid hakklihaga, kapsasalat värske kurgiga, maasikakompott, leivatoode	230/40/150/30
Õhtusöök	Kookosesaiake, kummeli tee, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.