

Nädalamenüü 14.03-18.03.2022

Nimi

esmaspäev, 14.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, maasikas, Pria piimatoode	200/20/150/40
Lõuna	Bolognesekest, keedetud spagetid, kaalikasalat, mustsõstra-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Kartuli - sealihasupp, leivatoode, Pria õun	150/40/80

teisipäev, 15.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kalkuni - aedviljasupp, marjatarretis, vahukoor, leivatoode	200/130/20/40
Õhtusöök	Azuu kartulitega, hibiskuse tee, leivatoode, banaan	150/150/40/40

kolmapäev, 16.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria tomat	200/20/150/40
Lõuna	Kuskuss kana ja köögiviljadega, koorekaste tilliga, valge redise salat maitserohelisega, maasikakompott, leivatoode	200/30/40/150/40
Õhtusöök	Porgandi - õuna püreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/10/40/40

neljapäev, 17.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, kakao-kohupiimakreem, aedmaasikamoos, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, apelsin	150/30/150/30/40

reede, 18.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, rukkivõileib värskel kurgiga, Pria hiinakapsas	200/30/40
Lõuna	Sealiha sinepi-hapukoorekaste, ahjukartulid ürtidega, peedisalat, mustsõstramorss, seemnesegu, leivatoode	130/130/40/150/10/40
Õhtusöök	Ahjupeirukas kana-juustu, Pria piimatoode, Pria õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.