

Nädalamenüü 14.02-18.02.2022

Nimi outlet

esmaspäev, 14.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, marjasegu, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, hapukapsasalat, kamajook, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Kaalikapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/10/40/80

teisipäev, 15.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Lihtne kalasupp munaga, kakao - hapukooremagustoit, marja toormoos, leivatoode	200/130/20/20
Õhtusöök	Riisi-kalkuniroog köögiviljadega, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, banaan	150/30/150/20/40

kolmapäev, 16.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kanakaste ürtidega, keedetud pärl kuskuss, peedisalat valge redisega, seemnesegu, punasesõstra kompott, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Õhtusöök	Talgusupp sealihaga, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria õun	150/10/40/40

neljapäev, 17.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria hiina kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Borš kalkunilihaga, hapukoor, R 20 %, sepikuvorm kõrvitsa, õuna ja jõhvikatega, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/80/50/40
Õhtusöök	Kartuli panniroog brokoliga, kummeli tee, leivatoode, apelsin	150/150/40/40

reede, 18.veebruar		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, rukkileib munavõiga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Värskekapsa - hakklihahautis, keedetud kartulid, porgandisalat jõhvikatega, puuviljakissell, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Brownie, Pria piimatoode, Pria pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.