

Nädalamenüü 13.09-17.09.2021

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Seitsmeviljapuder, maasikas, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud kurkumiriis, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, mustsõstra - kama muhedik, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Oode	Tomatine hakklihasupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria ploom	150/10/30/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Kalkuni - aedviljasupp, leivasupp, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Oode	Ahjukartulid ürtidega, külm jogurti - värsked kurgikaste, õunamahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria paprika	200/10/150/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud kartul, peedisalat mustsõstraga, jõhvikakissell, leivatoode	130/130/40/150/40
Oode	Köögiviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor, R 20 %, kakao - jogurtidessert, aedmaasikamoos, leivatoode	200/10/130/20/30
Oode	Riisi-kalkuniroog köögiviljadega, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, banaan	150/30/150/20/40

Reede		Kogus, g
Hommiikusöök	Munapuder, sepik, Pria piimatoode, Pria kaalikas	100/30/150/40
Lõuna	Tomatiseid makaronid hakklihaga, kapsasalat värsked kurgiga, maasikakompott, leivatoode	230/40/150/30
Oode	Kookosesaiake, kummeli tee, Pria õun	70/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.