

Nädalamenüü 13.08 - 17.08.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nisuhelbesupp, rukkileib ürdivõiga, Pria pirn	200/30/40
Lõunasöök	Sealihaguljašš, keedetud tatar, aedviljasalat õuna ja sidrunimahlaga, seemnesegu, ploom, Pria piim, R 2.5 %, rukkileib	100/100/40/3/100/150/40
Õhtuode	Puuviljajogurt röstitud kaerahelvestega, Pria kaalikas	150/20/30

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, aedmarjamoos, sepik maksapasteediga, Pria piim, R 2.5 %, Pria tomat	150/10/30/150/40
Lõunasöök	Värskkapsasupp sealihaga, riisipuding mustsõstrakisselliga, rukkileib	200/50/80/40
Õhtuode	Punane lihasalat, must seemneleib, õunamahlajook, banaan	150/20/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Keedetud muna, rukkivõileib värskel tomatiga, tee, Pria porgand	40/60/150/40
Lõunasöök	Pasta kanalihaga, kapsa- kurgi - tomati salat, rabarberi - rukkivaht piimaga, Pria keefir, R 2.5 %, südamesepik	180/40/75/75/150/40
Õhtuode	Maasika-kamasmuuti, rukkivõileib, Pria õun	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, Pria mustsõstar, võisepik värskel kurgiga, Pria piim, R 2.5 %	150/20/30/150
Lõunasöök	Veisehakklihasupp läätsedega, sepiku - õunavorm koorese vaniljekastmega, rukkileib	200/80/20/40
Õhtuode	Tatrasalat kala, muna ja kõögiviljadega, puuvilja mahlajook, rukkileib, Pria kapsas	150/150/30/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-täisterakaerahelbesupp, rukkivõileib keeduvorstiga, Pria valge redis	200/30/40
Lõunasöök	Maksastrooganov, keedetud kartulid, peedisalat, riisi-banaanivaht, sidruni-laimi jahutatud tee, südamesepik	100/100/40/100/150/40
Õhtuode	Kodune kapsapirukas (kohapeal küpsetatud), Pria piim, R 2.5 %, Pria värsked murelid	60/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Lidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.