

# Nädalamenüü 13.03-17.03.2023

## Nimi

esmaspäev, 13.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Kiirkaerahelbepuder, marjasegu, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud kartulid, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, mustsõstra-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Õhtusöök	Porgandipüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/10/40/80

teisipäev, 14.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Kalkuni - aedviljasupp, marjatarretis, vahukoor, leivatoode	200/130/20/40
Õhtusöök	Azuu kartulitega , külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/40/40

kolmapäev, 15.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Kuskuss kana ja köögiviljadega, koorekaste tilliga, valge redise - hapukooresalat, maasikakompott, leivatoode	200/30/40/150/40
Õhtusöök	Talupojasupp sealihaga, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria pirn	150/10/40/40

neljapäev, 16.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, sepik , Pria piimatoode, Pria porgand	130/30/150/40
Lõuna	Koorene kalasupp, kuldne kõrvitsakreem, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, apelsin	150/30/150/40/40

reede, 17.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Sealihapilaff, külm jogurtikaste, peedisalat , mustsõstramorss, leivatoode	200/30/40/150/40
Õhtusöök	Ahjupirukas Hawaii katterga, Pria piim, Pria õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.