

Nädalamenüü 12.11 - 16.11.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Neljaviiljahelbepuder, aedmarjamoos, rukkivõileib värskel tomatiga, Pria piim, R 2.5 %	150/10/30/150
Lõuna	Sealihapilaff, kaalika-jõhvikasalat, Pria keefir, R 2.5 %, südamesepik	200/40/150/40
Oode	Värskel kapsasupp, rukkileib, banaan	150/30/60

Teisipäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Odrahelbepuder, või, sepik munavõiga, tee, Pria kapsas	150/5/30/150/40
Lõuna	Kana - lillkapsasupp, õuna-kirsi manna vaht piimaga, rukkileib	200/80/80/40
Oode	Ahjukartulid, külm hapukoorekaste, rukkileib, Pria piim, R 2.5 %, Pria pirn	150/30/40/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Hirsi puder, aedmarjamoos, rukkileib juustuvõiga, piim, melon	150/10/30/150/40
Lõuna	Veisestroganov, keedetud tatar, porgandisalat suvikõrvitsaga, õunamahlajook, must seemneleib	130/130/40/150/40
Oode	Kartuli - klimbisupp sealihaga, rukkileib, Pria valge redis	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Seitsmeviljapuder, keedis, sepik maksapasteediga, tee	150/20/30/150
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, maasikasmuuti müsliiga, sepik	200/10/110/10/40
Oode	Keedetud täisterapasta riivitud juustuga, Pria tomat, rukkileib, puuvilja mahlajook	150/40/30/150

Reede		Kogus, g
Hommiikusöök	Piima-riisipuder, rukkileib toorjuustu - kalavõidega, Pria pirn	200/30/40
Lõuna	Värskel kapsa-hakklihahautis, keedetud kartulid, peedi - küüslaugusalat, mustikasupp, rukkileib	130/130/40/150/40
Oode	Juustusai, Pria piim, R 2.5 %, Pria kurk	60/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.