

## Nädalamenüü 12.10-16.10.2020

Nimi Lasteaed

| Esmaspäev   |  | Kogus, g            |
|-------------|--|---------------------|
| Homnikusöök | Täisterakaerahelbepuder, marjasegu, Pria piimatoode, Pria lillkapsas           | 200/20/150          |
| Lõuna       | Kanastrooganov, keedetud riis, porgandisalat, seemnesegu, kamajook, leivatoode | 130/130/40/5/150/30 |
| Oode        | Hakklihasupp, leivatoode, Pria õun   | 150/30/80           |

| Teisipäev   |  | Kogus, g         |
|-------------|--|------------------|
| Homnikusöök | Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas                         | 200/10/150/40    |
| Lõuna       | Borš kalkunilihaga, hapukoor R 20%, rabarberi-rukkivaht piimaga, leivatoode  | 200/10/100/50/30 |
| Oode        | Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, õunamahlajook, leivatoode, Pria pirn | 150/150/30/40    |

| Kolmapäev   |   | Kogus, g            |
|-------------|---|---------------------|
| Homnikusöök | Maisimannapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria porgand  | 200/20/150/40       |
| Lõuna       | Latika hakklihavorm, koorekaste, keedetud tatar, kapsasalat paprikaga, punasesõstra kompott, leivatoode | 50/50/130/40/150/40 |
| Oode        | Köögiviljasupp, leivatoode, banaan  | 150/40/40           |

| Neljapäev   |  | Kogus, g         |
|-------------|--|------------------|
| Homnikusöök | Seitsmepiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk  | 200/10/150/40    |
| Lõuna       | Kõrvitsapüreesupp sealihaga, röstitud sepikukuubikud, apelsinitarretis vahukoorega, leivatoode | 200/10/130/20/30 |
| Oode        | Kana-riisiroog ürtidega, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria kapsas                | 150/30/150/30/40 |

| Reede       |   | Kogus, g          |
|-------------|---|-------------------|
| Homnikusöök | Piima- nuudlisupp, sepik sulatatud juustuga, Pria paprika   | 200/30/40         |
| Lõuna       | Värskekapsa - hakklihahautis, keedetud kartulid, peedisalat valge redisega, puuviljakissell, leivatoode | 130/130/40/150/40 |
| Oode        | Kaneelirull, Pria piimatoode, Pria õun  | 70/150/40         |

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.