

Nädalamenüü 10.01-14.01.2022

Nimi outlet

esmaspäev, 10.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, maasikas, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kodune sealihakaste, keedetud tatar, kapsasalat tilliga, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Õhtusöök	Tomati - läätsesupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria õun	150/10/40/80

teisipäev, 11.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, apelsinitarretis, vahukoor, leivatoode	200/5/130/20/30
Õhtusöök	Tatra - köögiviljasegadik, külm jogurtikaste, piparmündi tee, leivatoode, banaan	150/30/150/20/40

kolmapäev, 12.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kõrvits	200/20/150/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud pärl kuskuss, peedisalat mustsõstraga, ploomisupp, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, Pria pirn	150/40/40

neljapäev, 13.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, sepik , Pria piimatoode, Pria kapsas	100/30/150/40
Lõuna	Kana - kartulisupp riisiga, ricotta kohupiimakreem, mahlakissell, leivatoode	200/65/65/30
Õhtusöök	Makaronid kalkunilihaga, tomatikaste, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

reede, 14.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Ühepajatoit hakklihaga, porgandi - porrulaugusalat, puuviljasupp, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Ahjupirukas köögivilja-juustukattega, Pria piimatoode, Pria pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.