

Nädalamenüü 10.12 - 14.12.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-neljaviiljasupp, rukkileib ürdivõiga	200/30
Lõuna	Kurzeme strooganov, keedetud tatar, aedviljasalat õuna ja sidrunimahlaga, seemneseegu, mandariin, Pria keefir, R 2.5 %, sepik	100/100/40/3/1 tk/150/40
Oode	Kõrvitsapüreesupp, Pria kurk, kodu rukkileib	150/40/30

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, või, sepik maksapasteediga, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	150/5/30/150/40
Lõuna	Hakklihasupp, kakao - jogurtidessert aedmarjamoosiga, must leib	200/110/10/40
Oode	Kartulipuder, kodu rukkileib, roheline tee, apelsin	150/30/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Keedetud muna, rukkivõileib värske tomatiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria porgand	40/60/150/40
Lõuna	Kana-kodujuustu-tomativorm, hapukoorekaste, keedetud kartulid, hiinakapsasalat paprikaga, Arabella smuuti, südamesepik	50/50/130/40/150/40
Oode	Piima - nuudlisupp, must seemneleib, banaan	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, Pria mustsõstar, võiseplik värske kurgiga, Pria piim, R 2.5 %	150/20/30/150
Lõuna	Lõhe-köögiviljasupp, kuivatatud puuviljadest kissell vahukoorega, mahe maisivahvlid	200/110/10/20
Oode	Kuskuss kana ja köögiviljadega, kummeli-apelsinitee, sepik, Pria valge redis	150/150/20/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-täisterakaerahelbesupp, rukkileib lõhe-muna-toorjuustukreemiga, Pria lillkapsas	200/30/40
Lõuna	Veiselihakaste, keedetud riis, porgandi - valge redisesalat, kamajook hapendatud täispiimast, kodu rukkileib	130/130/40/150/40
Oode	Šokolaadikook, Pria piim, R 2.5 %, Pria pirn	60/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaede@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.