

Nädalamenüü 01.10 - 05.10.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Piima - odrahelbesupp, rukkileib toorjuustuga	200/30
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, keedetud riis, värske kapsa - kurgisalat, Pria piim, R 2.5 %, kodu rukkileib	130/130/40/110/150/40
Oode	Köögiviljapüreesupp, südamesepik, Pria paprika	150/30/60

Teisipäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Nisuhelbepuder, või, sepik munavõiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria valge redis	150/5/30/150/40
Lõuna	Kana - klimbisupp, mustikasupp vahukoorega, must seemneleib	200/100/10/40
Oode	Makaronid hakklihaga, kodu rukkileib, õunamahlajook, Pria pirn	150/30/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Piima - viieviljahelbesupp, rukkileib lihavõidega, Pria ploom	200/30/40
Lõuna	Mulgipuder sealihaga, kaalika-jõhvikasalat, astelpaju-jogurtismuuti, must leib	200/40/150/40
Oode	Tomati - läätseupp, mahe maisivahvlid, Pria kapsas	150/20/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Omlett, seemneleib toorjuustuga, tee, Pria tomat	100/30/150/40
Lõuna	Hernesupp veiselihaga, kohupiimavaht keedisega, sepik	200/80/40
Oode	Ahjukartulid, külm kaste, puuviljamahlajook, rukkileib, pria porgand	120/30/150/20/40

Reede		Kogus, g
Hommiüksööök	Riisipuder, Keedis, sepik tomatiga, Pria piim	150/20/30/150
Lõuna	Kalkuni-lillkapsahautis, keedetud mahe toortatar, valge redisesalat hapukoorega, kama - jõhvikajook, mahe speltajahust vahvlid	130/130/40/150/20
Oode	Kookosesaiake, Pria piim, R 2.5 %, Pria pirn	50/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.