

Nädalamenüü 07.12-11.12.2020

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, mustsõstar, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud makaronid, koorene porgandisalat, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Oode	Hakklihasupp, leivatoode, mandariin	150/30/80

Teispäev		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Kana - nuudlisupp, jõhvika-mannavaht piimaga, leivatoode	200/100/50/30
Oode	Kartulivormiroog, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria hiina kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Sinepi-koorekaste kalkunilihaga, kartulipuder, hapukapsasalat, marjamorss, leivatoode	130/130/40/150/30
Oode	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kala rassolnik, hapukoor R 20%, kakaopuding toormoosiga, leivatoode	200/10/130/20/30
Oode	Sealiharisoto, külm hapukoorekaste, õunamahlajook, leivatoode, banaan	150/30/150/30/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, sepik munavõiga, Pria paprika	200/30/40
Lõuna	Köögivilja - tatarroog hakklihaga, külm jogurti - värsked kurgikaste, peedisalat valge redisega, seemnesegu, punasesõstra kompott, leivatoode	200/30/40/5/150/40
Oode	Pirniaia kook, Pria piimatoode, Pria õun	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.