

Nädalamenüü 07.03-11.03.2022

Nimi

esmaspäev, 7.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, mustsõstar, Pria piimatoode	200/20/150/40
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud pärl kuskuss, kaalikasalat jõhvikatega, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Köögiviljasupp kikerhernestega, leivatoode, Pria pirn	150/40/80

teisipäev, 8.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Hakklihasupp, ricotta kohupiimavorm, rosinakissell, leivatoode	200/65/65/40
Õhtusöök	Ahjukartulid ürtidega, värsked salat hapukoorega, mahlajook, leivatoode, apelsin	150/40/150/40/40

kolmapäev, 9.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud riis, porgandi - lillkapsasalat, ploomikompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Värsked kapsasupp sealihaga, leivatoode, Pria õun	150/40/40

neljapäev, 10.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Kana - nuudlisupp kartulitega, kõrvitsa - õunakreem riivleivaga, leivatoode	200/130/40
Õhtusöök	Riisiroog hakklihaga, värsked tilliga hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, banaan	150/30/150/30/40

reede, 11.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett ,sepik, Pria piimatoode, Pria tomat	130/30/150/40
Lõuna	Ühepajatoit sealihaga, peedi - küüslaugusalat, mahlakissell, seemnesegu, leivatoode	200/40/150/5/40
Õhtusöök	Kook marjadega, roheline tee, Pria pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.