

Nädalamenüü 06.11-10.11.2023

Nimi

Grupp

esmaspäev, 6.november		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria varsseller	200/20/150/80
Lõuna	Kalapada, keedetud riis, kapsasalat tilliga, seemnesegu, maasika-keefirikokteil, leivatode	130/130/80/10/150/20
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatode, Pria õun	150/20/100

teisipäev, 7.november		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/80
Lõuna	Brokolipüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kohupiimamaius marjade ja kaerahelvestega, leivatode	200/10/130/30
Õhtusöök	Hakkliharisoto, külm jogurtikaste, soe kummeli - apelsini jook, leivatode, Pria pirn	150/30/150/30/100

kolmapäev, 8.november		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/20/150/80
Lõuna	Hakklihakaste veiselihast, keedetud tatar, porgandisalat, seemnesegu, marjakissell, leivatode	130/130/80/10/150/20
Õhtusöök	Kanasupp valgete ubadega, leivatode, Pria õun	150/20/100

neljapäev, 9.november		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/80
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatode	200/10/80/50/20
Õhtusöök	Makaronid sealihaga, tomatikaste, mahlajook, leivatode, melon	150/30/150/40/100

reede, 10.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - lõuna - eesti tangusupp, rukkileib ahjukalaga, Pria nuikapsas	200/30/80
Lõuna	Köögivilja pajaroog sealihaga, keedetud kartulid, peedisalat sõstraga, seemnesegu, karusmarja - aroonia kompott, Pria piimatoode, leivatode	130/130/80/10/150/150/30
Õhtusöök	Hakklihasupp, leivatode, Pria pirn	150/30/100

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.