

# Nädalamenüü 05.12-09.12.2022

## Nimi

esmaspäev, 5.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Hakklihakaste , keedetud riis, peedisalat , seemnesegu, õuna - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Õhtusöök	Minestroone sealihaga, leivatoode, Pria pirn	150/30/80

teisipäev, 6.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Selge kalasupp, kakaopuding, marja toormoos, leivatoode	200/130/10/40
Õhtusöök	Kanarisoto, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

kolmapäev, 7.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Kanakaste ürtidega, kartulipuder, kirju punasekapsasalat, marjakompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Lillkapsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, mandariin	150/10/30/40

neljapäev, 8.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, sepik, Pria piimatoode, Pria kapsas	130/30/150/40
Lõuna	Hapukapsaborš sealihaga, hapukoor, R 20 %, mõnus kohupiimakreem, leivatoode	200/10/130/20
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid, maitsevesi, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

reede, 9.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Kanapasta, tomatikaste, porgandi - lillkapsasalat, jõhvikakissell, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Pirniaia kook, hibiskuse tee, Pria õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.