

Nädalamenüü 03.03-07.03.2025

Nimi

esmaspäev, 3.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, kirss, Pria piimatoode, Pria hiina kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kanakaste ürtidega, keedetud makaronid, porgandisalat jõhvikatega, seemnesegu, maasika jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Lihadne kalasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 4.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Hernesupp sealihaga, vastlakukkel vahukoorega , leivatoode	200/60/30
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

kolmapäev, 5.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, piim, R 2,5%, porgand	200/10/150/40
Lõuna	Hakkliha-köögivilja roog, peedisalat, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Kalkuni - aedviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/40/40

neljapäev, 6.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, piim, R 2,5%, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, kakao-kohupiimakreem, marjakaste, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Tatrarroog sealihaga, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/20/40

reede, 7.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - rukkihelbesupp, sepik kanavõidega, kaalikas	200/30/40
Lõuna	Tomatine kalakaste, keedetud riis, valge redise salat maitserohelisega, maasikakompott, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Pirniaia kook, piim, R 2,5%, õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.