

# Nädalamenüü 03.01-07.01.2022

## Nimi outlet

esmaspäev, 3.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, mustsõstar, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud makaronid, kapsasalat tilliga, kirsijogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Rassolnik lihata, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria õun	150/10/30/80

teisipäev, 4.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor, R 20 %, piimapuding, marjapüree, leivatoode	200/10/130/20/40
Õhtusöök	Kartuli - kõrvitsapuder, leivatoode, mandariin	150/40/40

kolmapäev, 5.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Hakkliha-köögivilja pikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, porgandi ja kaalikasalat, seemnesegu, punasesõstramorss, leivatoode	50/50/130/40/5/150/40
Õhtusöök	Kanasupp kikerhernestega, leivatoode, Pria õun	150/40/40

neljapäev, 6.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Koorene kalasupp, puuviljasalat, vahukoor, leivatoode	200/150/20/40
Õhtusöök	Kartuli ja lillkapsaröög sealihaga, mahlajook, leivatoode, apelsin	150/150/40/40

reede, 7.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, rukkileib toorjuustuga, Pria tomat	200/30/40
Lõuna	Kuskuss kalkuni ja köögiviljadega, peedisalat jogurtiga, marjakompott, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Kohupiima-porgandikook, Pria piimatoode, Pria pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.