

Nädalamenüü 02.12-06.12.2024

Nimi

esmaspäev, 2.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, marjasegu, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Chilli con carne veisehakklihaga, keedetud kartulid, peedisalat õunaga, maasika-banaani jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Värskekapsasupp sealihaga, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

teisipäev, 3.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kanasupp kikerhernestega, leivavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Täisterapasta aedviljadega, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/20/40

kolmapäev, 4.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos, piim, R 2,5%, porgand	200/20/150/40
Lõuna	Hautatud sealiha ja köögiviljad praeleemekastmes, keedetud tatar, hiinakapsasalat paprikaga, marjakompott, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kaunviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, mandariin	150/10/30/40

neljapäev, 5.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett, sepik sulatatud juustuga, piim, R 2,5%, valge redis	130/30/150/40
Lõuna	Koorene lõhesupp, kõrvitsa-õunakreem, leivatoode	200/150/40
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

reede, 6.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Tatrapuder, hapukoor, R 20 %, piim, R 2,5%, Pria salatilehed	200/10/150/40
Lõuna	Riisi-kalkuniroog köögiviljadega, porgandisalat pirniga, jõhvika-puuviljakissell, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Kodune marjakook, mahlajook, banaan	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.