

Nädalamenüü 01.08-05.08.2022

Nimi outlet

esmaspäev, 1.august		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kalkuni-jogurtikaste, keedetud riis, porgandisalat jõhvikatega, õuna - keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Köögiviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/80

teisipäev, 2.august		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, leivavaht, piim, R2,5%, leivatoode	200/10/100/50/20
Õhtusöök	Makaronid hakklihaga, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

kolmapäev, 3.august		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Külm kodujuustu-kalakaste, ahjukartulid ürtidega, peedisalat õliga, seemnesegu, punasesõstra kompott, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Marja-kaerahelbesmuuti, sepik munavõi ja värske tomatiga, Pria pirn	150/60/40

neljapäev, 4.august		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kana - nuudlisupp kartulitega, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Kartulisalat hapukoorega, mahlajook, leivatoode, arbuus	150/150/30/40

reede, 5.august		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, leivatoode, Pria piimatoode, Pria tomat	130/30/150/40
Lõuna	Köögivilja - tatarroog hakklihaga, külm jogurtikaste, hiinakapsasalat tilliga, puuviljasupp, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Kaneelirull, jahutatud tee sidruniga, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.