

Nädalamenüü 22.10 - 26.10.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, aedmarjamoos, rukkivõileib, Pria piim, R 2.5 %	150/10/30/150
Lõuna	Hakkliha-kartulivorm, värsked kurgi - tomatisalatsalat hapukoorega, puuvilja mahlajook, südamesepik	200/40/150/40
Oode	Selge kalasupp, hapukoor, R 20 %, must leib, Pria värsked porgandi viilud	150/10/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, või, sepik muna-juustuvõiga, Pria piim, R 2.5 %, banaan	150/5/30/150/40
Lõuna	Hapukapsasupp sealihaga, kirsitarretis, must leib	200/110/40
Oode	Tatrahelbepuder porgandiga, hapukoor, R 20 %, kodu rukkileib, õunamahlajook, Pria kurk	150/30/20/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - riisihelbesupp, rukkileib toorjuustu - kalavõidega, Pria pirn	200/30/40
Lõuna	Pasta kanalihaga, porgandisalat spinatiga, maasikakissell, südamesepik	200/40/150/40
Oode	Peedisupp sealihaga, hapukoor, R 20 %, kodu rukkileib, Pria valge redis	150/10/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, keedis, võisepik värsked tomatiga, Pria piim, R 2.5 %	150/20/30/150
Lõuna	Köögiljajook veiselihaga, leivavaht vahukoorega, kodu rukkileib	200/80/20/40
Oode	Hakklihapall, kartulipuder, sepik, õunamahlajook, Pria paprika	50/100/20/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-täisterakaerahelbesupp, rukkivõileib veiselihavõidega, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud riis, kapsasalat tilliga, ahjuõunasmuuti, must seemneleib	130/130/40/150/40
Oode	Kartulisalat hapukoorega, sepik, Pria piim, R 2.5 %, Pria pirn	150/20/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.