

Nädalamenüü 20.08 - 24.08.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiikusöök		
Lõunasöök		
Õhtuode		

Teisipäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Tatrahelbepuder, või/aedmarjamoos, rukkileib munavõiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria pirn	150/10/30/150/40
Lõunasöök	Aedviljapüreesupp sulajuustuga, röstitud kõrvitsaseemned, viinamarjakobar, tume kukkel	200/5/80/40
Õhtuode	Hakkliharisoto, Pria kapsas, südamesepik, õunamahlajook	150/40/30/150

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Piima-makaronisupp, võisepik värske kurgiga, Pria õun	200/30/40
Lõunasöök	Ahjus küpsetatud kanakintsuliha, kartulipuder, hiinakapsasalat tilliga, õuna-mannavaht piimaga, puuvilja mahlajook, rukkileib	50/100/40/80/80/150/40
Õhtuode	Talupojasupp veiselihaga, sepik, Pria porgand	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Rukkihelbepuder, Pria maasikas, näkileib sulatatud juustuga, Pria piim, R 2.5 %	150/20/30/150
Lõunasöök	Lõhesupp, puuviljasalat, südamesepik	200/140/40
Õhtuode	Kodujuustukaste, keedetud kartulid, rukkileib, õunamahlajook, Pria valge redis	80/100/40/150/40

Reede		Kogus, g
Hommiikusöök	Mangosmuuti, rukkivõileib singiga, Pria värsked paprika	150/60/20
Lõunasöök	Mulgipuder lihaga, kapsa-peedi salat, paks marjakissell, kakao, sepik	180/40/100/150/40
Õhtuode	Pirniaia kook (kohapeal küpsetatud), Pria piim, R 2.5 %, Pria ploom	60/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.