

Nädalamenüü 15.10 - 19.10.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Homnikusöök	Piima-makaronisupp, võisepik värskel kurgiga	200/30
Lõuna	Hakklihakaste, keedetud tatar, peedisalat, seemnesegu, puuvilja mahlajook, kodu rukkileib	130/130/40/3/150/40
Oode	Kana-kartulisupp riisiga, must leib, kiivi	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Homnikusöök	Neljaviiljapuder, või, rukkileib munavõiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria pirn	150/5/30/150/40
Lõuna	Hapukapsaborš veiselihaga, hapukoor, R 20 %, õuna - rukkivaht piimaga, must seemneleib	200/10/60/60/40
Oode	Hakkliharisoto, Pria värskel paprika, südamesepik, hibiskuse-pärnaõietee	150/40/20/150

Kolmapäev		Kogus, g
Homnikusöök	Soe kohupiimasai, Pria piim, R 2.5 %, apelsin	100/150/40
Lõuna	Ahjus küpsetatud kanakintsuliha, külm hapukoorekaste, köögiviljariis, hiinakapsasalat tilliga, mustsõstra-kirsikissell, mahe maisivahvlid	50/50/130/40/150/20
Oode	Kartuli-oasupp veiselihaga, kodu rukkileib, Pria kapsas	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Homnikusöök	Rukkihelbepuder, keedis, sepik sulatatud juustuga, Pria piim, R 2.5 %	150/20/25/150
Lõuna	Köögiviljapüreesupp sealihaga, kõrvitsaseemned-rõstitud, kirsijogurtitarretis, kodu rukkileib	200/5/110/40
Oode	Keedetud tatar, hapukoor, R 20 %, kodu rukkileib, õnamahlajook, Pria kurk	150/30/20/150/40

Reede		Kogus, g
Homnikusöök	Kaheksaviiljapuder, mustsõstra toormoos, rukkivõileib värskel kurgiga, mahetatraõie tee, Pria kaalikas	150/10/30/150/40
Lõuna	Koorene kalakaste tomatiga, keedetud kartulid, kapsa - peedisalat õuntega, maasika-banaani-jogurtismuuti, must leib	130/130/40/150/40
Oode	Pirniaia kook, Pria piim, R 2.5 %, Pria ploom	60/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.